

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANO

DETTAGLIO ORARIO

SECONDA GIORNATA

I° FASE - CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA 2017
20 NOVEMBRE 2016

CONCENTRAMENTO UNICO
PISCINA RHYFEL POOL & FIT

SITA IN VIA EUGENIO MONTALE 100, 80018 MUGNANO DI NAPOLI (NA)

MATTINA (50 FARFALLA – 100 DORSO – 200 RANA – 800 STILE FEMMINE)

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 08:15/08:40

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 08:40/09:05

INIZIO GARE ORE 09:15

MATTINA (ANTICIPO BATTERIE 200 STILE LIBERO)*

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 11:40/12:00

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 12:00/12:20

INIZIO GARE ORE 12:30

***GLI ATLETI EVIDENZIATI GAREGGERANNO NELL'ANTICIPO
DELLA MATTINA**

POMERIGGIO (50 RANA – 100 FARFALLA – 400 MISTI)

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 14:30/14:55

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 14:55/15:20

INIZIO GARE ORE 15:30

POMERIGGIO (200 STILE LIBERO)

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 17:00 / 17:20

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 17:20 / 17:40

INIZIO GARE ORE 17:45

Si invitano le Spett. Società e sig. Tecnici di avvisare i genitori del “DETTAGLIO ORARIO” e di invitare gli stessi, ad occupare la zona tribune solo in occasione dello svolgimento della gara della propria categoria.

Ciò consentirà a chiunque di assistere alle gare senza disagi.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANO

INFORMAZIONI E MODALITA' DI UTILIZZO IMPIANTO

PISCINA RHYFEL

- Parcheggio a pagamento
- Ingresso vietato al piano vasca e spogliatoi senza l'utilizzo dei copriscarpe.
Potranno essere acquistati direttamente alla reception
- Docce e phon funzionano solo con badge, con versamento di caparra che verrà restituita alla riconsegna della stessa, per l'acquisto rivolgersi alla reception

SETTORE NUOTO